

Zasady podawania insuliny



PL/CD/1118/1124

Novo Nordisk Pharma Sp. z o.o.
ul. Krakowiaków 46, 02-255 Warszawa,
tel.: +48 22 444 49 00, faks: +48 22 444 49 01
informacja@novonordisk.com
www.novonordisk.pl



razem
zmieniamy
cukrzycę



Zalecenia dotyczące podawania insuliny

- Przechowywanie insuliny
 - insulinę przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci;
 - insulinę używaną aktualnie we wstrzykiwaczu można nosić przy sobie, w temperaturze poniżej 30° C do 4-6 tygodni, w zależności od rodzaju insuliny
 - insulinę (zapas) przechowuj w lodówce w opakowaniu zewnętrznym, w temperaturze 2-8° C;
 - insuliny nie wolno zamrażać.
- Wykonując wstrzyknięcie z insuliną, należy dostosować się do zaleceń lekarza prowadzącego lub pielęgniarki diabetologicznej oraz do instrukcji obsługi systemu do podawania insuliny.
- Przed zastosowaniem insuliny należy sprawdzić wkład i etykietę, aby upewnić się, że stosowany jest odpowiedni rodzaj insuliny oraz brak jest jakichkolwiek uszkodzeń.
- Igły do podawania insuliny należy zmieniać po wykonaniu wstrzyknięcia.

System do podawania insuliny Novo Nordisk

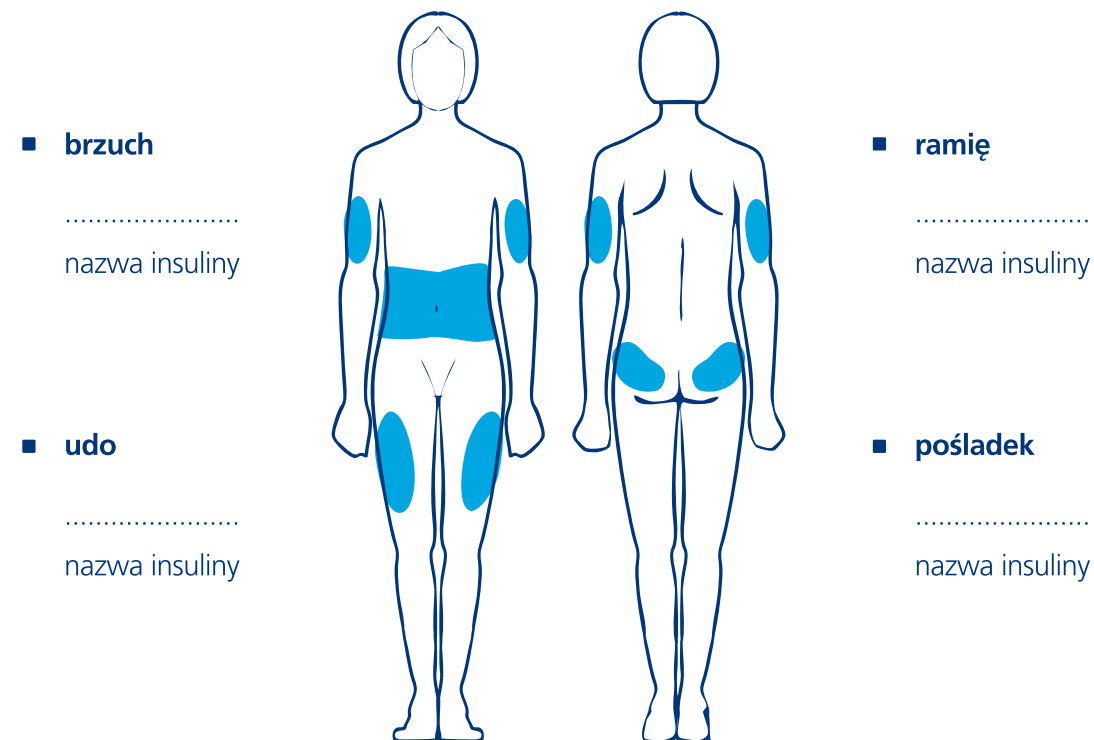


Opracowane na podstawie:

- Tatoń J.: Życ z cukrzycą wymagającą wstrzyknięć insuliny? PZWL, Warszawa 2001.;
- Sieradzki J. (red.): Cukrzyca. Tom 1, Via Medica, Gdańsk 2006.;
- Wilbourne J.: Administration of insulin by injection. Practical Diabetes International 2002; 19 (supl. 2).
- Zalecenia w opiece diabetologicznej PFED 2017

Zasady podawania insuliny

Gdzie podawać insulinę?



Preferowane obszary wstrzyknięć w zależności od rodzaju insuliny:

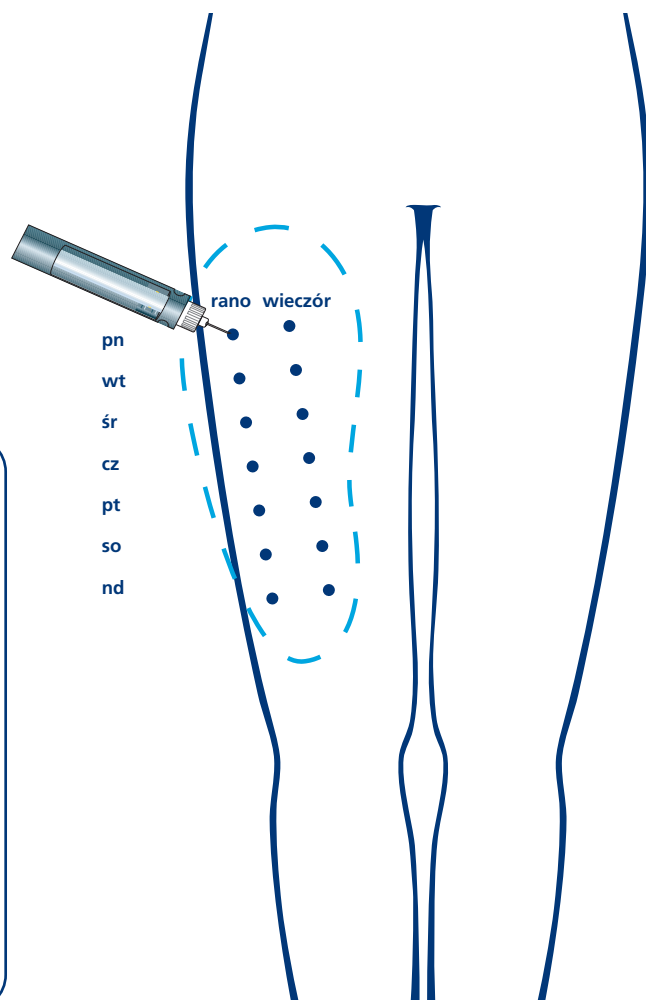
| Rodzaj insuliny | Preferowany obszar wstrzykiwania |
|--|----------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> Analog szybko działający Klasyczna insulina ludzka krótko działająca | brzuch |
| <ul style="list-style-type: none"> Analog długo działający Klasyczna insulina ludzka o przedłużonym czasie działania | udo pośladki |
| <ul style="list-style-type: none"> Dwufazowy analog insuliny Mieszanka klasycznej insuliny ludzkiej | brzuch ramię udo |

Kiedy podawać insulinę?

- Analog szybko działający oraz mieszaną analogu insuliny można wstrzykiwać bezpośrednio przed posiłkiem, w trakcie lub tuż po jego spożyciu.
- Klasyczną insulinę ludzką krótko działającą oraz mieszaną klasycznej insuliny ludzkiej należy wstrzykiwać na ok. 30 minut przed posiłkiem.
- Przy hiperglikemii i wysokich wartościach glikemii we krwi należy zachować dłuższą przerwę pomiędzy wstrzyknięciem insuliny a posiłkiem.
- Analog długodziałający oraz klasyczną insulinę ludzką o przedłużonym czasie działania wstrzykuje się o stałej porze dnia, zwykle wieczorem przed snem.

Jak zmieniać miejsce wstrzyknięcia?

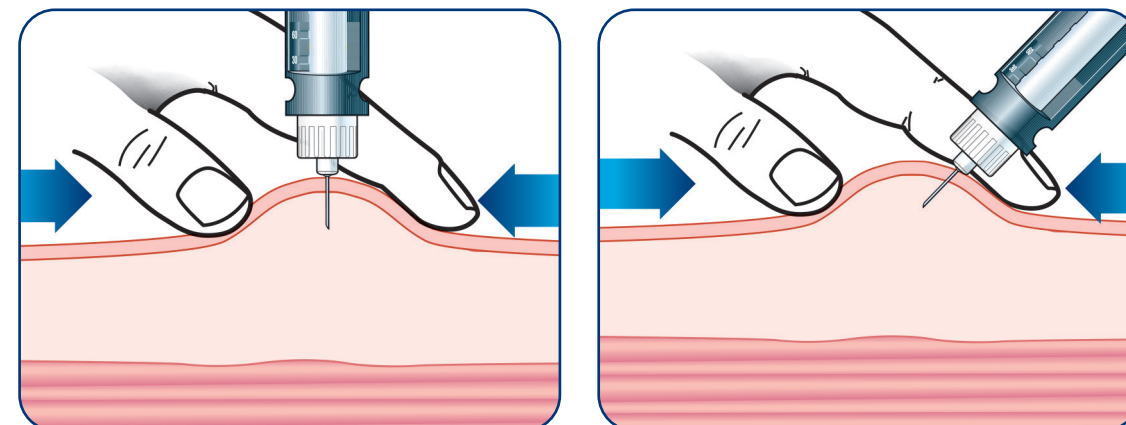
- Miejsce wstrzyknięć należy zmieniać w obrębie tego samego obszaru.
- Zmiana miejsca wstrzyknięcia zapobiega występowaniu uszkodzeń skóry lub urazów tkanki podskórnej.



Zasady zmiany miejsc podawania insuliny:

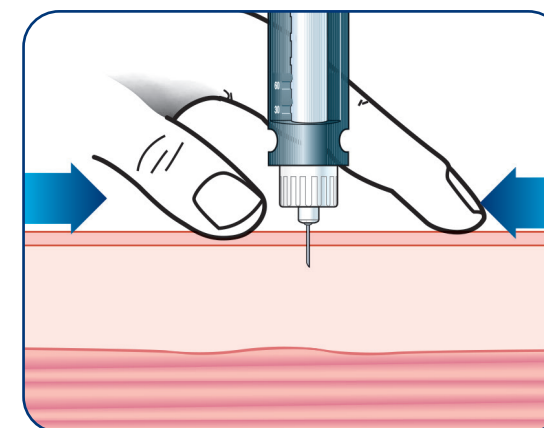
- Odstęp pomiędzy wkłuciami ok. 1cm
- W ten sam obszar ciała insulinę należy podawać przez ok. 2 tygodnie, a następnie trzeba zmienić obszar (np. zmiana strony ciała z prawej na lewą)

Jak podawać insulinę?



Z fałdem skóry pod kątem 90°

Z fałdem skóry pod kątem 45°



Bez fałdu skóry pod kątem 90°

Uwaga!

Odkażenie miejsca wstrzykiwania insuliny przed wstrzyknięciem nie jest konieczne. Wystarczy zachować codzienną higienę ciała. Miejsce wstrzyknięcia insuliny powinno być utrzymane w czystości, a przed każdym wstrzyknięciem należy dokładnie umyć ręce. Po wstrzyknięciu insuliny trzeba poczekać z wyjęciem igły przynajmniej 10 sekund.